

# Padající šíp



Situace	
Emoce	
Automatická myšlenka:	
Induktivní otázka	
Odpověď	
Induktivní otázka	
Odpověď	
Induktivní otázka	Co to o mně znamená obecně?
Jádrové schéma	
Induktivní otázka	
Odpověď	
Induktivní otázka	Jaké je to pravidlo?
Odpověď – podmíněné pravidlo	